

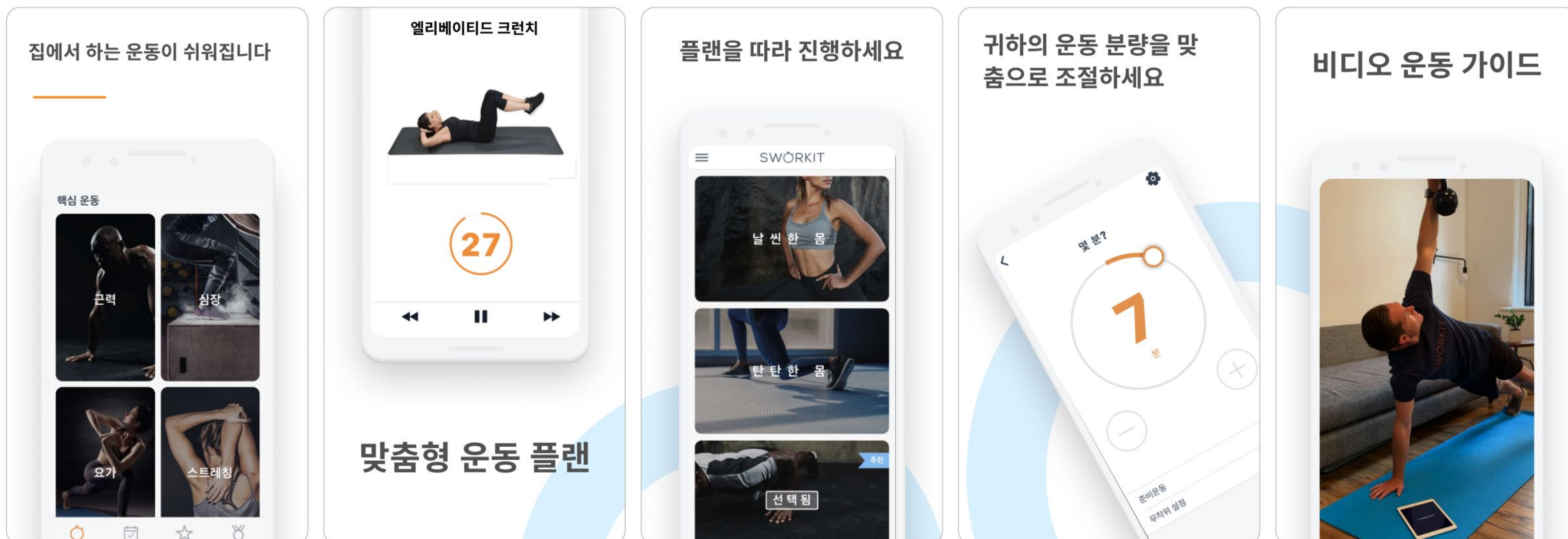
Sworkit에 오신 것을 환영합니다

SWÖRKIT

피트니스를 최우선으로 생각하세요

소개

Sworkit는 누구나 평생 건강한 습관을 갖추고 유지하는 데 도움이 되는 맞춤형 운동, 맞춤형 계획 및 리소스를 제공합니다. 당사의 콘텐츠는 개인 트레이너에 의해 엄선되며, 이 트레이너들은 회원들의 질문에 언제든지 답변할 수 있습니다.



SWORKIT는 모두를 위한 운동을 제공합니다

- 체력
- 심장 강화 운동
- 요가
- 스트레칭
- 어린이 운동
- 초급부터 고급까지
- 피트니스 플랜 안내
- 재활 및 관리
- 집중 트레이닝
- 임신 전후
- 노인 운동
- 월간 도전 및 기타!
- 집에서 하는 조용한 운동
- 빠르게 끝내는 운동
- 스포츠 컨디셔닝



과학이 뒷받침합니다. 수백만 명이 신뢰합니다.



App Store
Best App



★★★★★
120,700+
별점 5점 리뷰

○○○○○
100,000,000+
운동 완료

GOOGLE PLAY
EDITOR'S CHOICE

플로리다 대학의 20개 이상의 피트니스 앱 연구를 기반으로 한 1위 피트니스 앱